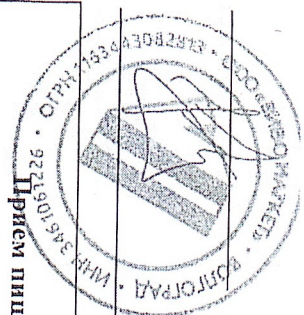




Ежедневное меню

Утверждаю
Директор
И.И. Петров

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	I Вариант			Энергетическая ценность, ккал
		Пищевые вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Овощная подгратировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90	258,30
Картофель по-деревенски с паприкой	150	4,35	4,77	14,94	121,67
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	570	26,98	28,23	52,07	571,15
Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



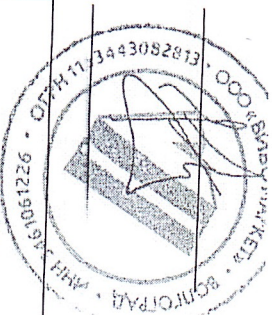
Ежедневное меню

2 Вариант

Утверждено
Директор ИИИ СШ №1
г. Москва
М.И. Сергеев

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Ланч				
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00	59,00
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00
Булгур с овощами	150	4,10	3,90	19,70	145,00
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	580	20,52	20,56	59,76	521,02
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

3 Вариант

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №1
Е.М. Микрюков

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
3 Вариант						
Ланч						
Подпарнировка овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27		
Запеканка "Курочка по-деревенски"	250	15,10	18,29	36,70	53,38	
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	350,12	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	42,98	
Итого за прием пищи:	580	19,23	21,61	66,69	71,00	
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

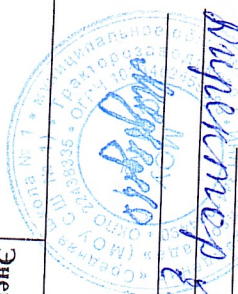
Энергетическая ценность, ккал

Ланч

Овощная подгарнировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18
Куриная отбивная "Солнечная"	100	15,10	8,11	18,25	241,10
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	610	38,03	18,03	159,31	997,41
Ответственное лицо					

Утверждаю

Выдана 12.12.19
С.Н. Курьерова



* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



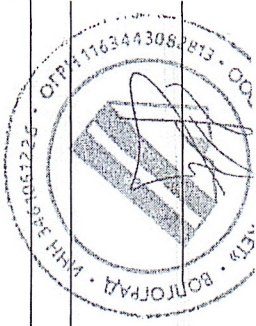
Ежедневное меню

5 Вариант

Утверждаю
Министр Минздрава
Е.Н. Сердюк

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00	59,00	
Люля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00	
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Итого за прием пищи:	610	18,48	13,3	72,44	482,00	
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



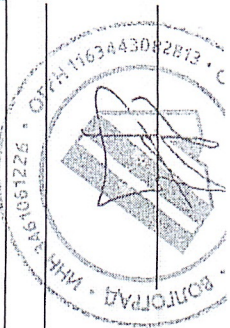
Ежедневное меню

6 Вариант

Утверждаю
Великий Илья Ильич
Утверждено
Великий Илья Ильич
Врач-диетолог
Министерства здравоохранения
Республики Беларусь

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Поджаренная овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	53,38
Куриная отбивная в сырной заливке	100	13,10	11,10	12,50	202,10
Макароны по-волгоградски	180	18,44	4,12	126,00	628,74
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	610	35,68	18,5	167,68	994,24
Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



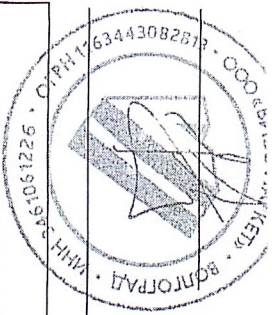
Ежедневное меню

7 Вариант

Утверждаю
Директор ИИИ В.И.И.
Подпись Е.И.И.
19.02.2013

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Овощная подфарировка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90	258,30
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	600	26,37	28,76	59,55	605,46
Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

8 Вариант

Утверждено
Директор ШКОЛЫ №1
С.Н. Шереметьев

Принем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00	59,00	
Итальянская паста Орзо с филе куриным	260	35,19	14,16	110,70	722,96	
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Итого за прием пищи:	590	39,19	17,63	142,53	896,30	
Ответственное лицо						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VII: пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



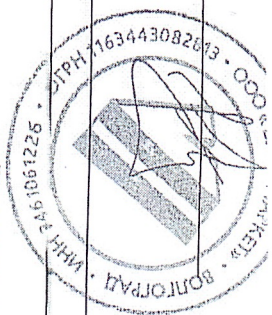
Ежедневное меню

10 Вариант

Утверждено
Директор МБОУ
Волгоград
Е.Н. Червоткин

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
			Ланч			
Овощная подгариновка из свежих овощей	100	1,66	3,00	6,53	60,18	
Куриная отбивная "Солнечная"	100	15,10	8,11	18,25	241,10	
Картофель по-деревенски с паприкой	150	4,35	4,77	14,94	121,67	
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Итого за прием пищи:	580	23,76	16,28	64,44	536,93	
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



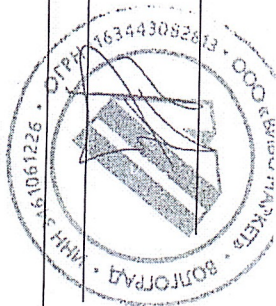
Ежедневное меню

II Вариант

Утверждено
Директор МБОУ "СШ №1"
И.И. Меркулов

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	II Вариант			Энергетическая ценность, ккал
			Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Морковь по-корейски	100	1,30	3,10	7,00	59,00	
Люля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00	
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79	
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Итого за прием пищи:	610	33,26	14,72	149,87	874,13	
Ответственное лицо						

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

12 Вариант

Утверждено
Директор И.И.И.И.
С.И.И.И.
С.И.И.И.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Ланч			
Поджаренная овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	53,38
Пельмени "Аппетитные" со сливочным маслом	250	21,75	6,25	77,25	463,75
Чай черныи с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	580	25,93	9,47	112,22	648,13
Ответственное лицо	С.И.И.И.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.